

## 中心消息

### 贈送中心三十周年記事簿及防寒禮物包

內容：會員憑有效會員證到中心領取禮物包一份，包括：記事簿、禦寒物品、湯包、口罩等。

日期：2021年1月20日開始

時間：9:00-5:00

收費：免費

數量有限 派完即止



中心已開設「樂善堂陳黎掌嬌敬老鄰舍中心」facebook 專頁，日後將於專頁內發佈不同資訊，敬請留意。會員可使用手機掃描右方的 QR code(二維碼)以登入中心之 facebook 專頁。



樂善堂

陳黎掌嬌敬老鄰舍中心

# 2021年1月 會員通訊



## 中心消息

1. 2021年1月份之所有活動，由1月4日起開始接受電話登記。即時成功登記後，請於舉行時間到中心出席。所有繳費活動亦請在活動舉行當日繳交。
2. 中心暫時不設偶到服務，祇接受預約參加小組及活動。
3. 「樂善堂140周年線上萬人行」本中心共籌得\$9,200，已全數交回九龍樂善堂。
4. 本中心即日開始停止飲水機供應。會員如需飲用食水，請向當值櫃位職員查詢。
5. 由2021年1月開始，本中心停止所有團購服務。
6. 請會員到中心領取及填寫2020年服務質素問卷，完成後於2021年1月內交回中心櫃位，並領取禮品一份。

中心地址：香港跑馬地桂成里16號誠和閣地下

電話：25732270

Whatsapp：64830285

網址：[www.cljkse.org](http://www.cljkse.org)

## 課程

### 中國文學通識及曲詞班(十七)

內容：由義務導師搜羅古今中國文學作品與樂曲，並與學員分享箇中意思。

日期：1月6日起(逢三，共10節)

時間：10:45-11:45

名額：15

收費：\$100

備註：2月10日暫停。



### 日常普通話學習班

題目：在開心的氛圍下學習普通話會話。由中心職員教授普通話詞語、會話、散文和詩詞。

日期：1月6日起(逢三，共6節)

時間：2:30-4:00

名額：8

收費：\$50



## 長者支援服務

### 免費午膳服務

內容：為區內獨居或體弱之長者免費提供午膳飯盒。

凡持證者，逢週一到中心領取食物包。(不設堂食)

日期：1月4日起(逢一)

時間：4:00

收費：免費



## 會員活動

### 冬季生日會

(慶祝十二、一、二月生日)

內容：會員於中心一起參加遊戲，致送生日禮物及於中心拍照。活動完結時每人派發一份特色便當、壽包、紅雞蛋及蛋糕回家享用。

日期：1月26日(二)

時間：2:30-4:00

名額：20

收費：\$100



## 義工快訊

### 「樂口福」義工會議

內容：商討 2 月服務之內容，請各位樂口福義工出席。

日期：1 月 7 日(四)

時間：11:30-12:30

名額：12

收費：免費

### 「樂口福」特色優惠日

內容：由義工製作椰汁南瓜西米露一碗及自製餃子兩個以優惠價格供會員回家享用。

日期：1 月 14 日(四)

時間：12:00-12:30

名額：20

收費：\$5



### 「樂義同行」義工訓練

內容：由工作人員帶領進行義工之訓練，並讓義工分享服務期間遇到之問題。

日期：1 月 21 日(四)

時間：11:30-12:30

名額：15

收費：免費



## 健腦系列

### 「智友同玩」遊戲小組

內容：以遊戲作介入，透過不同的遊戲訓練參加者的六大認知範疇，刺激其認知功能。

日期：1 月 14 日至 2 月 4 日(逢四)

時間：3:00-4:00 總名額：8

收費：\$50

備註：只供輕度認知功能障礙(MCI)或初期認知障礙症人士參加。

### 動動腦筋鬆一鬆

內容：提供認知訓練遊戲，讓長者及護老者一同動動腦筋，遊戲的同時，放鬆平日緊張之心情。

日期：1 月 19 日(二)

時間：3:00-4:30 總名額：15

收費：免費



### 「智醒」數碼新天地

內容：以網上視頻形式介紹不同的健腦數碼遊戲，以提升長者的興趣，預防及減慢其退化。

網上視頻日期：1 月 25 日至 29 日(共五天)

時間：9:00 開始 總名額：不限

收費：免費

備註：於活動開始日上午 9:00 透過 Whatsapp 發放視頻連結，歡迎會員及護老者參加。



足不出戶  
安心參與



## 會員活動

### 真滋味靚湯

內容：安排合時湯水供會員享用。

日期：1月5日、12日、19日及26日(二)

時間：12:15-12:45

名額：35 (每次)

收費：\$10 (每次)



1月5日	木瓜、花生、眉豆、紅棗、蜜棗、生薑、雞腳煲瘦肉湯
1月12日	猴頭菇、茶樹菇、蟲草花、淮山、杞子、圓肉、合桃、紅棗、陳皮煲排骨湯
1月19日	蘋果、雪梨、麥冬、石斛、雪耳、無花果、南北杏、腰果、陳皮、生薑煲豬腱湯
1月26日	黨參、北芪、淮山、蓮子、栗子、紅棗、生薑、烏雞煲瘦肉湯

參加者須於中午 12:15 前把已清洗的暖壺交給負責職員，並於活動時間內取走。

### 健康常識講座

題目：由衛生署長者健康服務安排註冊護士講解「四季健康食譜」及「睡眠健康」。

日期：1月11日(一)「四季健康食譜」

1月25日(一)「睡眠健康」

時間：10:00-11:00

總名額：15

收費：免費

### 剪髮服務

內容：邀請專業髮型師到中心為會員提供剪髮服務。

日期：1月25日(一)

時間：10:00—5:00

名額：18

收費：\$35

備註：參加者請預先在家中清洗頭髮。



### 自製賀年吊飾

內容：由職員教導會員以利是封製作新春桃花吊飾。

日期：1月28日(四)

時間：3:00-4:30

名額：8

收費：\$20

備註：吊飾供中心佈置。另準備一套材料供會員回家製作。



### 專題大會

內容：中心活動新安排

日期：1月29日(五)

時間：9:10-10:30 (分四場舉行)

收費：免費

備註：歡迎會員當日到中心出席。

會員如不出席會議，則可自行到中心領取下一個月之會員通訊。